

# Bristol-Plymouth Regional Technical School



## Manual Disportivu

Diretor Atletiku  
Mark Lebeda MS, ATC  
(774) 961-9062

Diretor Skolar  
Karen Guenette  
(508) 823-5151 x101

## Indisi

Introducion	4
Deklaracion di Mison	5
Deklaracion Disportivu Jeral	5
Objetivus di Programa	5
Objetivus di Departamentu Disportivu	7
Oferta di Departamentu Disportivu	8
Kargu Suplementar di Departamentu Disportivu	9
Prosedimentu pa Jinaziu y Vistiariu dipos di Skola	10
Prezensa: Trenu o Konpition	10
Prezensa: Dia di Skola	10
Premius	11
Seguransa di Prediu	11
Kapitons	11
Rikerimentus di Treinador	12
Konduta y Linguajen	12
Rezoluson di Konfliktus	12
Doasons	13
Iljibiidad	13
Serimonia di Premiu di Final di Tenpurada	13
Lista di Verifikason di Final di Tenpurada	14
Ekipamentu	14
Engarison di Fundu	14
Prosidimentu di dia di Djogu	14
Ajendamentu di Djogu	14
Orgons Governamental	15
Prusesu di Kontratason	15
Regras y Regulamentus pa Mou Tenpu/Kanselamentu	15
Lizons	16

Mudalidadi Junior Varsity	16
Vistiariu	16
Midia	17
Veikulus Motorizadus	17
Videos Formativu di NFHS	17
Ilijibilidadi di NCAA	17
Trenador di Fora Kampus	17
Influenzia Puzitiva	17
Runion Pre tempurada ku Pais	18
Konpras/ Kontas di Ekipa	18
Feris di Skola	18
Relatoriu di Rezultadus di Djogu	18
Ekipa di Banku	18
Kumite di Lideransa di Alunus	19
Alunus Jerentis	19
Trenus y Djogus na Domingus	19
Supervizon	19
Suspenson di Djugadoris	19
Fotus di Ekipa	20
Lista di Djugadoris di Ekipa y Limitis	20
Regras y Regulamentu di Ekipa	20
Transporti	20
Testi	21
Uniformi	21
Ultimus Lenbretis di Trenador	22
Kodigu di Etika di Treinador	23
Kodigu di Etika di Pais	24
Kodigu di Etika di Spetadoris	25

## Introducion

Disportu e un parti integral di prosesu total na idukason di Bristol-Plymouth Regional Technical School. Kes ki ta treña alunas-atletas e, primeramenti y prinsiplamenti, profesorís y individuos ki ten un diver di garanti ki ses programás di disportu transmiti abilidadis di vida inportanti y promoví dizenvolvimentu di bom karater. Ilimentus isensial di kriason di karater sta inbutidu na seis valoris etikus prinsipal: konfiabilidadi, ruspetu, responsabilidadi, justisa, kuidadu, y bon sidadania y kes li e kes valoris ki alunas-atletas di B-P debi utiliza tantu fora y dentu di kanpu disportivu.

Bristol-Plymouth Regional Technical School ta enkoraja tudu alunas a partisipa na disportu atravez di oferisimentu di un programa ben balansadu di disportu interskolar pa tudu adultus jovens. Involvementu na disportu ta fornese alunas-atletas oportunidadis vastus pa kria abilidadis di lideransa y pa preñdi kes idiais di fair play y konportamentu etiku, ki e nesisariu pa konpition y koperason na nos sosiedadi kompleksu.

Un purson ben grandi di responsabilidadi di trenador e kel kunprimentu ku regras y regulamentus di ses menbrus di ekipa ki ta governa disportu idukasional na Bristol-Plymouth Regional Technical School. Kunprimentu ta omentadu ora ki atletas ta sta frikuentimenti ta ser informadu di y a intendi es regras y regulamentus. Tudu trenadoris e direktamenti responsavel a Direktor Atletiku pa aplikason di es reglas y regulamentus. Direktor Atletiku ta ben administra es reglas y regulamentus pamodi es (reglas) e ligadu ku relasionamentu entri ekipa y trenador.

Finalidadi di Manual Disportivu di Bristol-Plymouth Regional Technical School e pa fornese klaridadi pa spetativas, obrigasons, y objetivus di tudu partis invistidu. Kontudu, podi ten alguns kazus undi ta mestedu mas investigason y diskuson.

E ku txeu orguliu ki n ta sirbi komu Direktor Atletiku di Bristol-Plymouth y n sta ansionzamenti ta spera trabadja ku dosentis, trenadoris, atletas, y pais en dreson a nos konprumisu y dedikason konjuntu a Komunidadi di di Artizons Disportistas (Craftsment Athletics Community). Nu ben enpenha pa nu fazi Bristol-Plymouth padron oru no so pa Konferensia Atletiku di Mayflower (Mayflower Athletic Conference) mas sin pa tudu programás atletiku na Massachusetts.

Obrigadu,



Mark Lebeda MS, ATC  
Direktor Atletiku  
Bristol-Plymouth Regional Tech. School  
207 Hart Street  
Taunton, Massachusetts 02780  
[mlebeda@bptech.org](mailto:mlebeda@bptech.org)

## Deklarason di Mison

E mison di Departamentu Disportivu di Bristol-Plymouth Regional Technical School di inspira alunas-atletas pa atinji iselensia non so na kanpu di djogu mas na vida fora di disportu. Kel li ta inklui, mas ka e somenti limitadu a kes sigintis:

- Fornesi un programa atletiku integral ki ta enfatiza dizenvolvimentu y di aprendizajen di vida longa, valoris, y abilidadis atravez di trabadju duru, disportivismu, konduta etiku, y fair play.
- Forenesi un programa baziadu na komunikason abertu y ruspetu mutuo entri administrason skolar, intrutoris, trenadoris, atletas, pais, y arbitus ofisiais.
- Fornesi un programa ki ta sirbi komu un forsa produktivu, puzitivu, poderozu pa nos skola, komunidad, y mas inportantimenti, pa alunu-atleta.

## Deklarason Disportivu Jeral

Un planu firmi y justu di enforsementu e nesisariu pa manti regulamentus y padrons di Departamentu Disportivu di Bristol-Plymouth. Partisipason na un ekipa disportivu e un privilejiu fornese pa alunas ki ta involvi disiplina y vontadi di fazi sakrifisius. Pa es rason, kes ki ta dizeja partisipa na disportu interskolar na Bristol-Plymouth debi aderi a es regas y regulamentus. Paralen di tudu regas y regulamentus ditaliadu na es manual, Bristol-Plymouth ta aderi a tudu regas di Liga y regulamentus di Federason Nasional di Asosiasons di Liseu di Stadu (NFHS), Asosiason di Disportu Interskolar di Massachusetts (MIAA), Asosiason di Administrason Skolar di Massachusetts (MSAA) y Kofirensia Atletiku di Mayflower (MAC).

**Direitu di Amenda di Direktor Skolar:** Direktor Skolar ta rezerva kel direitu di amenda prosedimentus atletiku y regas ora ki for nesisariu duranti anu skolar. Avizu di tais amendas ta ser postadu na website di skola y/o inviadu en formatu skritu pa pais.

## Objetivus di Programa

Filozofia di Departamentu Disportivu di Bristol-Plymouth en relason a nivel di djogu ten tres metas prinsipal:

1. Pa enfatiza dizenvolvimentu di abilidadis baziku, atitudis adikuadu, valoris y konseitus di ekipa.
2. Pa permiti tantus studantis pusivel pa partisipa y partilia sperensia y benefisius derivadu di afiliason di ekipa.
3. Pa djuga konpittivamenti ku oponentis di Mayflower Athletic Conference y kes ki ka e di liga.

Partisipason na nivel versatil e jeralmenti limitadu pa kes djugadoris di maioris abilidadis y kes ku abilidadi di interatua ku otus djugadoris pa susesu di ekipa. Avaliasons ta ser fetu pa ekipa di trenadoris relativu a nivel di djogu (iz: Varsity y Junior Varsity), ki ta ben ser mas benefisial a dizenvolvimentu y prugresu di kada djugador y ekipa. Ten ki ser konprendidu ma tenpu di djogu podi ser limitadu.

**Kaloiru (Freshmen):** Komu un nivel dizenhadu somenti pa atletas kaloirus, alonus-atletas y ses pais debi aseita kes sigintis konseitus:

1. Dizenvolvimentu di abilidadis fundamental
2. Oportunidadis di trenu igual pa tudu partisipantis
3. Kuantidadi di tenpu di djogu e diterminadu pa avaliason fetu pa trenador di atitudi, abilidadis, y funson na ekipa di atleta, kaminhadu pa tenpu di djogu igual
4. Aprendizajen di regras di djogu
5. Dizenvolvimentu di amor pa disportu
6. Dizenvolvimentu di un orientason en direson a enpenhu di ekipa pa kada atleta
7. Disportivismo y fair play
8. Dizenvolvimentu di anbison di atinji kel prosimu nivel di konpition
9. Ganha ten un prioridadi mas baxu di ki dizenvolvimentu di abilidadi y karakter

**Junior Varsity:** Es nivel e tranzisional en natureza y ta enfatiza:

1. Reiforsamentu y refinamentu di abilidadis fundamental
2. Kuantidadi di tenpu di djogu e diterminadu pa avaliason fetu pa trenador di atitudi, abilidadis, y funson na ekipa di atleta, kaminhadu pa tenpu di djogu igual
3. Aprendizajen di regras di djogu
4. Disportivismo y fair play
5. Difinison spesifiku di funson di atleta dentu di konseitu di ekipa
6. Enfazis maior e dadu a konseitus di konprimisu y djogu en ekipa
7. Enfazis na kondisionamentu y dizenvolvimentu fiziku
8. Dizenvolvimentu di anbison di atinji kel prosimu nivel di konpition e enkorajadu
9. Ganha ten un prioridadi mas baxu di ki dizenvolvimentu di abilidadi y karakter

**Varsity:** Es nivel supremu ta enfatiza:

1. Dizenvolvimentu di alta profisensia na abilidadis fiziku di mudalidadi disportiva
2. Kuantidadi di tenpu di djogu e diterminadu pa avaliason di trenador di atitudi, abilidadis, y funson na ekipa di atleta
3. Disportivismo y fair play
4. Stratejia, anilisis di situason, y tudu aspetus mental di mudalidadi
5. Definison spesifiku di funson altetiku individual dentu di koseitu di ekipa
6. Komprimisu masimu a ekipa atletiku
7. Konpunentis di kondisionamentu fiziku di mudalidadi
8. Sakrifisiu individual pa ben di ekipa
9. Ganha dentu di regras di disportivismo y fair play

## **Objetivus di Departamentu Disportivu**

Pa fornesi un programa pa alunu-atleta:

- Fornesi alunu-atleta ku un sperensia rekompensador
- Fazi seguransa y ben-star di djogador nos prioridadi maior

Pa da instruson di kualidadi na fundamentais di kada mudalidadi oferresidu:

- Abilidadi y strategias atletiku spesifiku
- Disportivismu, konduta etiku, y fair play

Pa ser un parti integral di kurikulu di skola sekundariu:

- Inspirason di tudu atletas pa da ses midjor enpenhu na sala di aula, y tanbe na kanpu djogu
- Pa enfatiza inportansia di auto-disiplina na sala di aula, na komunidad, y na kanpu
- Enxina nos atletas ma dignidadi, autovalorizason, y autostima ta konsigidu ku trabadju duru
- Pa kria un klima skolar puzitivu ki e omentadu ora ki alunus-atletas y restanti di polulason di alunus trabadja djuntu komu un ekipa pa reprezenta ses skola na konpition interskolar
- Dizenvolvi konseitus di obtenson di meta atravez di trabadju duru y auto-disiplina rigurozu, y pa fornesi un veikulu pa dizenvolvimentu di interesi na programas kurikular skolar y pa oportunitadis idukasional pos-sekundariu

Pa fazi programa atletiku un fonti di orguliu tantu pa skola y komunidad:

- Djuda kada atleta na interatua puzitivamenti ku korpu dosenti, komunidad, y kulegas studentis
- Fazi ekipa un influensia puzitivu na tudu kes ki entra en kontaktu ku el
- Pa dimostra konpitemensia sosial di opera dentu di grupu di regras, purkonsiginti ganhadu ruspetu pa direitus di otus, y un entendimentu di penalidadi sigidu di violason di regras

## Ofertas di Departamentu Disportivu

### Tenporada di Autonu

Tenporada di autonu ta kumesa na triseru Segunda Fera na Agostu y ta finda fins di Outubru. Ekipas Varsity ta kualifika pa torneius pos-tenporada na mes di Novenbru. Football ta termina se tenporada normal na Dia di Ason di Grasas (Thanksgiving) y podi partisipa ben pa la di mes di Dezenbru. Runions informasional ta ser fetu na final di Maiu, mas sta sujeitu a mudansa.

- ❖ **Football:** Varsity / Junior Varsity/ Kaloiru (Freshmen)
- ❖ **Voleibol Femininu:** Varsity / Junior Varsity / Freshmen
- ❖ **Cross Country Femininu:** Varsity\*\*
- ❖ **Cross Country Maskulinu:** Varsity\*\*
- ❖ **Futibol Maskulinu:** Varsity\*\*
- ❖ **Futibol Femininu:** Varsity\*\*
- ❖ **Golfu:** Varsity
- ❖ **Klaki (Cheerleading):** Varsity\*\*

### Tenpurada di Invernu

Tenpurada di invernu ta kumesa na Segunda Fera dipos di Thanksgiving y ta finda final di Fevereru. Ekipas varsity ta kualifika pa torneius pos-tenpurada podi fika ta partisipa ti Marsu. Runions informasional ta ben ser fetu na Novenbru, mas sta sujeitu a mudansa.

- ❖ **Basketibol Maskulinu:** Varsity / Junior Varsity / Freshmen
- ❖ **Basketibol Femininu:** Varsity / Junior Varsity
- ❖ **Cheerleading:** Varsity \*\*
- ❖ **Luta Livri:** Varsity / Junior Varsity
- ❖ **Hockey na Jelu:** Varsity en koperason (Ko-op) ku Southeastern
- ❖ **Forsa y Kondisionamentu Fiziku:** Intramural

### Tenpurada di Primavera

Tenpurada di primavera ta kumesa na triseru Segunda Fera di Marsu y ta finda fins di Maiu. Ekipas varsity ta kualifika pa torneius pos-tenpurada y podi fika ta partisipa ti Junhu. Runions informasional ta ben ser fetu na Fevereru, mas podi sta sujeitu a mudansa.

- ❖ **Baisibol:** Varsity / Junior Varsity/Freshmen\*\*
- ❖ **Softball:** Varsity / Junior Varsity
- ❖ **Lacrosse Maskulinu:** Varsity\*\*
- ❖ **Lacrosse Femininu:** Varsity\*\*
- ❖ **Atletismu Maskulinu:** Varsity
- ❖ **Atletismu Femininu:** Varsity

\*\*Ekipas *pod*i ser postu na kanpu si numerus minimu foi atendidu – Djobi sekson di Disportu Junior Varsity



## **Kargus Suplementar di Departamentu Disportivu**

### **Autonu**

#### **Football**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Asistenti Varsity  
Trenador Asistenti Varsity  
Trenador Prinsipal JV  
Trenador Freshmen  
Trenador Asistenti Freshmen

#### **Voleibol**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Trenador Asistenti  
Trenador Freshmen

#### **Atletismu Maskulinu y Femininu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity\*\*

#### **Futibol Maskulinu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity\*\*

#### **Futibol Femininu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity\*\*

#### **Golfu**

Trenador Prinsipal Varsity

#### **Cheerleading**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Asistenti Varsity

### **Invernu**

#### **Basketibol Femininu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity  
Trenador Prinsipal Freshmen

#### **Basketibol Femininu**

Trenador Prinsipal  
Trenador Prinsipal Junior/Asistenti Varsity

#### **Luta Livri**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Asistenti Varsity

#### **Lavantamentu di Pezu**

Trenador Intramural

#### **Hokey En Jelu Makulinu**

Trenador Asistenti

### **Primavera**

#### **Baisibol**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity

#### **Softball**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity

#### **Lacrosse Maskulinu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity\*\*

#### **Lacrosse Femininu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Prinsipal Junior Varsity/Asistenti Varsity\*\*

#### **Atletismu Maskulinu y Femininu**

Trenador Prinsipal Varsity  
Trenador Asistenti  
Trenador Asistent

#### **Lavantamentu di Pezu**

Trenador Intramural

\*\*Ekipas *podì* ser postu na kanpu si numerus minimu foi atendidu – Djobi sekson di Disportu Junior Varsity

### **Prosedimentu pa vistiariu y Jinaziu dipos di Skola**

Tudu portas di Jinasio y di vistiariu debi ser trunkadu pa ekipa di idukason fizika o pa Direktor Atletiku na fin di dia skolar. Tudus alunu-atletas debi spera na link di jinaziu ti ki ses trenador tchiga. Nenhun alunu-atleta debi fika na jinaziu o vistiariu sen sta akonpanhadu. Ora ki trenador tchiga, es ta leba ses ekipa pa vistiariu pa troka ropa. Tudus objetus pesoal debi ser trunkadu na armariu apontadu pa bo. Ora ki tudus ekipa estiver bistidu, trenador ta djobi si tudus algen dja sai di vistiariu y e ta fitxa porta. Duranti djogu vistiariu ta sta senpri fitxadu.

### **Prizensa: Trenu o Kompitison**

Kes regras sigintis ta aplika pa tudus modalidais disportiva, na tudus nivel:

- ❖ Alunu-atletas fazi un konpromisu di sta na tudus seson di trenu, konpitison y runion di Ekipa. Kalker menbru di ekipa ki txiga atrazadu, perdi trenu, djogu o runion, debi konsulta se trenador ku antesidensia.
- ❖ Falta injustifikadu di djogu podi rezulta na suspenson di un djogu, a diskrison di trenador. Favor ententi ma es regras ta inklui viajens longus duranti ferias. Faltas di trenus sen justifikason podi konprimiti bu puzison na un ekipa, un oportunitadi di ganha un karta di rakumendason di varsity, y/o tempu di djuga a diskrison di trenador.
- ❖ Falta di trenu ku justifikason podi inpakta puzison na ekipa, non komu un midida di punison, mas sin pa seguransa di kel individu, pa ser justu ku restu di ekipa y pa razons strategikas a diskrison di tekniku.
- ❖ Si skola for kanseladu, trenus debi ser kaseladu a non ser ki ora ki for liberadu pa Direktor Atletiku y Direktor Skolar

Si pusivel, trenadores debi aji di un manera prudenti y diskretu en relason a ajendamentu di trenus na dia di ferias y fins di simana, spesialmenti na nivel di JV.

### **Prizensa: Dia Skolar**

Kalker alunu-atleta ki stiver auzenti di skola na dia di un djogu markadu o seson di trenu sen dokumentason ka podi ser permitidu a partisipa na kel djogu o trenu. Falta na un Sexta Fera ta konta pa partisipason di Sabadu/Domingu y Segunda Fera feriadu. Un alunu debi sta na skola ti 11:00h pa ser ilijivel a partisipa na disportu na kel dia.

Faltas izentu (ku dokumentason adikuadu) ka ta previni un alunu-atleta di partisipa na disportu interskola. Izenplus di faltas izentu ta inklui: ora ki un alunu falta pamodi razons mediku (ta mesti karta di doktor), observason relijioza, audensia na tribunal (ta mesti dokumentason di tribunal), funeral, vizita a kulejiu, (so pa juniors y seniors – karta di kulejiu o di universidadi e rikeridu – limiti di 3 pa anu – vizitas adisional ta mesti aprovason di konseleiru) y paseius skolar. Un suspenson di skola ta isklui alunu-atleta di partisipason na djogus o trena na dia(s) di suspenson.

### Premius

Kada alunu-atleta ta ben rasebi un rekunhesimentu na serimona di premius di final di tenporada. Na tudu kazus, un alunu-atleta debi sta na bon kondison na final di tenporada pe kualifika pa un premiu.

#### Kriteriu Jeral:

- ❖ Premius Atletiku ta rekunhesi kes konkistas di nos alunus-atletas
- ❖ Letras “B-P” di panu douradu di Bristol-Plymounth “B-P” y alfinetis spesifiku di mudalidadi e aprezentadu pa mudalidadi varsity
  - Enblema “B-P” douradu di Bristol-Plymouth y enblema douradu spesifiku di mudalidadi, e imitidu pa konkista di distinson komu primeru premiu varsity
  - Enblema di bara douradu ta ben ser imitidu komu segundu, triseru, y kuartu premiu varsity
  - So un letra di panu chenili “B-P” di varsity di Bristol-Plymouth ta ser imitidu duranti karera di alunu atleta
  - Tudu rekunhesimentu di letras y/o enblemas douradu varsity ta ben ser diterminadu atravez di kriteriu postu pa trenador(is) di respetivu mudalidadi
  - Un numeral di klasi ta ser dadu a kada atleta senior na konkluzon di ses primeru mudalidadi, anu di senior.
- ❖ Paralen di kela, ten tanbe premius di ekipa ki ta ser dadu na final di premius disportivu di tenporada. Es premius e di responsabilidadi di ternador Prinsipal.

### Seguransa di Prediu

Sob NUN sirkunstansia kalker alunu-atleta debi sta en posi di xavis o kraxa di trenador. Tudu portas debi sta trunkadu ora ki bu ta entra y spesialmenti ora ki bu ta sai di edifisiu. Portas nunca ka debi dexadu abertu. Trenadoris debi aprezena na seguransa di prediu na doka di produsus.

### Kapitons

Kapitons ta ilejedu pa menbrus di ekipa y/o pa trenadoris dizignadu. Antis di seleson, trenador ta ben informa kes menbrus di ekipa di kriteriu di seleson y obrigasons di puzison. Puzison di kapiton di ekipa e un puzison di honra, lideransa, y responsabilidadi. Inton, alunus-atletas ki sta sirbi na kel kapasidadi la ta speradu di ten un konduta izenplar ker dentu o fora di skola.

Kalker alunu ki stiver involvidu na un violason di kodigu di konduta y/o kodigu atletiku, o un violason kimiku, podi perdi kel abilidadi di sirbi o ser dizignadu pa kel puzison di kapiton pa un piriodu di un tenpurada disportiva.

### **Rikerimentus di Trenador**

Tudu trenadoris na Bristol-Plymouth debi pasa pa un prosesu di kontratu. Ka ta piritidu trenadoris voluntariu. Trenadoris debi kunpri ku kes rikerimentus pa podi trena di forma ativa na Bristol-Plymouth.

- Tudu trenadoris ki kontratadu antis di 1 di Agosto, 1998, e izenptu di fazi kel Kursu di Fundamentus di Trenu (Fundamentals Of Coaching Course). Trenadoris ki kontratadu dipos di 1/Ago/98 y antis di 1/Jul/05 ten ki konpleta Kursu di Fundamentus di Trenu di NFHS ku isepson di profesor isertifikadu di MA
- Tudu trenadoris di skola menbrus di Asosiasion di Disportu Interskolar di Massachusetts (MIAA) e rikeridu a toma un Kursu online di Konkuson di Federason Nasional, o otu programa idukasional rekonhesidu pa Departamentu di Saudi Publika di MA, antis di kumesas ses tenpurada
- Tudu trenadoris ki stiver ta sirbi pa primeru bez komu trenador interskolar dipos di 1 di Julho, 2005, debi konpleta kel Kursu di Federason Nasional di Liseus, Kursu di Fundamentus di Trenu di NFHS inxinadu pa un Instrutor di MIAA (ten ki pasadu antis di ser trenador pa un segundu anu), y un kursu di Primeru Sokoru Disportivu (NFH, American Red Cross o American Heart Assoc. y debi ser pasadu antis di ser trenador pa triseru anu).
- Tudu trenadoris di ki stiver ta sirbi pa primeru bez komu trenador interskolar dipos di 1 di Julho, 2007, debi konpleta Kursu di Fundamentus di Trenu di NFHS, y kursu di Primeru Sokoru Disportivu aprovalu, y kursu di Konpitensias Tekniku y Tatiku Spesifiku di Mudalidadi Disportiva di NFHS na kel mudalidadi ki es sta trena (debi ser konpletadu antis di trena triseru anu). Nota: kel rikerimentu spesifiku di mudalidadi kumesa na 1 di Julho, 2007, o kuandu ki kada kursu spesifiku di mudalidadi fika dispunivel, si dipos di kel data.
- Kursu di Konpitensias Tekniku y Tatiku Spesifiku di Mudalidadi Disportiva di NFHS aktualmenti dispunivel: Baisibol, Basketibol, Hockey en Kanpu, Football, Golfu, Lacrosse, Soccer, Softball, Tenis, Luta Livri, Voleibol, Klaki & Dansa, y Atletismu.
- Rikerimentus di Kursu di Fundamentus di Trenu di NFHS debi ser kunpridu ku partisipason na Aula di Fundamentus di Trenu patrosinadu pa MIAA ku Instrutoris Sertifikadu di MIAA.
- Rikerimentu di Primeru Sokoru y Mudalidadi Spesifiku di NFHS debi ser kunpridu ku konpletason di kursus online ku NFHS <http://www.nfhslearn.com>
- E rikeridu trenu di Desfibrilador Sternu Autumatiku (AED) pa tudu trenadoris. Trenadoris ta ben ser trenadu na sintomas di iventus kardiaku na alunus-atletas. Es trenu ta ben ser fetu djuntamenti ku kel trenu obrigatoriu di Resusistason Kardiopulmunar (CPR) ki e un Lei Stadual pa tudu trenadoris.

### **Konduta y Linguajen**

Alunus-atletas debi aji adikuadamenti duranti tudu funsions skolar (trenu, vistiariu, djogus, otokarus, etc.). Trenadoris debi garanti ma atletas intendi ma ses palavras y asons ten un rifleson diretu na ekipa di trenador, programa disportivu, y sistema skolar. Si muzika inadikuadu stiver ta toka duranti akesismentu antis di djogu o duranti un djogu, tudu muzika ta fitxadu y ekipa y/o individu podi riska perdi previlejius di muzika pa restu di tenpurada.

### **Rezoluson di Konfliktu**

Partisipason na disportu debi ser un sperensia prazeranti pa tudu partis involvidu: alunu, trenador, y pais. Ka ten nenhun duvida ma partisipason txeu bez ta leba a imusons ilevalu. Lida di forma konstrutiva ku es imusons podi ser un sperensia di aprendizajen. Na maior parti di kazu, konpitison disportivu e stremamenti puzitivu y ta konplimenta kel sperensia idukasional ki alunus gusta na Bristol-Plymouth Regional Technical School. Okazionalmenti, Konfliktu

entri treanoris , alunu, y/o pais ta surji. Es konfitus debi ser abordadu y rizolvidu imediatamenti asi pa kes txeu benifisius di involvimentu atletiku podi kontinua ta kontribui pa kresimentu imusional y fiziku di alunu-atleta di Bristol-Plymouth Regional Technical School.

Protokolu: Si kalker altura un alunu-atleta o pais dizeja aprezena un kexa o diskuti un alegadu injustisa, es prosedimentu debi ser sigidu:

\*24 hora di priridu di kalma debi pasa antis di prosesu kumesa\*

1. Kontakta kel trenador direktamenti involvidu (podi ser kontaktadu atravez di Departamentu Disportivu).
2. Fazi un runion ku pais y trenadoris.
3. Si un rezoluson for inaseitavel, Direktor Atletiku ta ben partisipa na prosimu runion.
4. Si un rezoluson for inaseitavel, Direktor Skolar ta ben partisipa na prosimu runion.

*\*Komunikason entri alunu-atleta y trenador debi ser kel primeru pasu di rezoluson di konfliktu, y debi senpri ser enkorajadu. Si un pai/enkaregadu ten ki ser involvidu, alunu-atleta debi tanbe sta prezenti a non ser ki kela ta aprezena un sirkunstansia atenuanti relasionadu ku kexa o alegadu injustisa. Si rezoluson di konfliktu tiver ki pasa paralel di Fazi 2, tudu ladus involvidu debi ser pididu a reuni individualmenti y djuntu. Administrason debi involvi na un ultimu kazu.*

### **Doasons**

Favor sertifika ma tudu doasons ta ser dirijidu pa Skritoriu dentu di tenpu adikuadu. Favor sertifika ma tudu formularius kuretu ta ser kompletadu y resibus entregadu pa doadoris. Si doason for pa un rason spesifiku, favor enlista kel la na papel.

### **Ilijibidadi**

Pa ser akademikamenti ilijivel pa partisipa na programas disportivu di Bristol-Plymouth, un studanti debi:

- Ka ten mas di un nota negativu na nenhun disiplina akademiku.
- Ter un nota puzitivu na ses ofisina.
- Si en algun altura na konkluzon di un trimestri alunu ka atinji es kriteriu, es ta konsideradu inilijivel.

Pa ser ilijivel alunu tanbe debi:

- Ka ter nenhun obrigason pendentu di skola.
- Obrigason podi inklui: livrus di biblioteka ki ka divolvedu, dividas o Chromebooks ki ka divolvedu, uniformis disportivu ki ka divolvedu, o kalker otu obrigason ki podi izisti.

Un alunu ki e inilijivel ka podi restablesi ilijibidadi ti kel primeru dia di prosimu piriudu. Un alunu debi garanti un nota puzitivu, y kreditu interu, pa kel ultimu piriudu.

### **Serimonias di Premius di Final di Tenpurada**

Tres serimorias di premiu di final di tenpurada ta dikori na kada anu. Serimonias di premius di Autonu, invernu, y primavera ta ser fetu dipos di konkluzon di kada tenpurada. Direktor Atletiku ta planea kada serimonia y ta izijidu pa trenadoris partisipa. Kada mudalidadi ta da premius individual ki ta ben ser diterminadu pa ekipa di trenadoris. Kes vensidoris di premius debi ser pasadu pa Direktor Atletiku dentu di 24 horas di ultimu djogu.

### **Lista di Verifikasons di Final di Tenpurada**

- √ Toma tudu uniformis na ultimu dia. Rejista nomis di kes ki perdi algun kuza. Uniformis ten ki ser enviadu pa ser labadu inton favor tomas tudu na ultimu dia mesmu suju pa ivita ki alunus fika ku es.
- √ Divolvi tudu ekipamentu pa Departamentu Disportivu.
- √ Divolvi kits di primeru sukuru, malas termiku, garafas, y kalker otus suplimentu mediku pa Sala di Trenu Atletiku.
- √ Submiti un lista di letras Varsity, alfinetis y vensidoris numeral pa Direktor Atletiku.
- √ Fornesi un lista di itens nesisitadu/ki mestedu pa prosimu anu. Ka ten nun garantia, mas nu ta da nos masimu pa akumoda tudu solisitasons.
- √ Favor kumenta kalker asuntu ki bu akredita ma podi midjora nos programa disportivu. Un formulariu ta ser enviadu na email pa bo na final di bu tenpurada.

### **Ekipamentu**

Ekipamentu debi ser atribuidu na inisiu di kada tenpurada en koperason ku kada trenador y Direktor Atletiku. Direktor Atletiku ta ben rejista ki ekipamenti ki e atribuidu pa kada individu atleta. Na final di tenpurada, kes uniformis y ekipamentu debi ser divolvidu pa kada trenador prinsipal ki debi verifika y sertifika ma tudu sta ser divolvidu. Uniformis ta ben ser enviadu pa ser labadu inton e midjor toma un uniformi ki sta suju di ki fika sen tomal. Kustu di ekipamentu perdidu ta ser kubertu pa kel alunu-atleta ki atribuidu kes itens, y alunu-atleta ta podu na lista di injibibilidadi ti ki iten(s) for divolvidu o pagu.

### **Engariason di Fundu**

E di responsabilidadi di trenadoris pa organiza engariason di fundu pa ekipa pa engaria dinheru pa ekipamentu o ropa ki "Mestedu." Engariasons di Fundus debi ser submitidu atravez sekson di website di dosenti di B-P sob "Solisitasons di Atividadi di Alunu." Si bo e un trenador di fora kanpus, favor spia Direktor Atletiku pa submiti un solisitason di engariason di fundu. Ekipas debi tenta pelu menus un engariason di fundu pa anu. Alguns otus uzus rakumendadu di dinheiru engariadu e pa ropa, torneius di tenpurada kumun, y selebrason di fin di anu.

**\*\*Tudu uniformis debi ser kunpradu pa skola\*\***

### **Prosedimentus di Dia di Djogu**

**Djogus na Kaza:** Jerensia di prediu ta ser responsavel pa preparason di kanpu na dia di djogu. Ekipas podi djuda ku kuzas sima kaderas, alinhamentu di jardas di kanpu, y otus kuzas pikinoti.

**Djogus Fora:** Si ekipa di trenador tiver ki sai antis di final di dia skolar, es ten ki sigi kel prosedimentu li di baxu:

- 1) Kontakta funksionariu di skritoriu prinsipal na x127 pelu menus 24 horas antis di djogu pa kompensason di aula.
- 2) Proativamenti, bu podi kontaktas ku bu ajenda interu di kuandu ki bu ten ki bai mas sedu, en vez di fazel pa kada djogu.

Si alunus tiver ki liberadu mas sedu pa partisipa na djogu, Direktor Atletiku ta ben manda un anunsiu pa balkon di frenti pa dispensa y ditalis.

### **Ajendamentu di Djogu**

Ajendas di liga ta ser kriadu pa Direktoris Atletiku di Konferensia Atletiku di Mayflower. Direktor Atletiku ta ben trabadja en konjuntu ku trenador(is) prinsipal pa marka djogus ki ka e di liga.

### **Orgons Governamental**

A nivel nasional, komu skola publika sekundariu, Bristol-Plymouth ta ben aderi a sertus regras di Federason Nasional di Asosiasions di Liseu di Stadu (NFHS). NFHS e kel orgon ki ta skrebi regras di konpition pa maioria di mudalidadi disportiva di liseu y atividadi na Estados Unidos.

A nivel stadual, Bristol-Plymouth e un membru di Asosiasion Atletiku Interskolar di Massachusetts (MIAA), kuju finaliadi e di organiza, regula, y promovi disportu interskolar pa skolas sekundaria na Massachusetts. Komu un skola di MIAA, Britol-Plymouth ta aderi a kes padrons minimu postu pa es organizason. Favor nota ma kes li e kes padrons mininu y membrus podi enforasa padrons mas rigurozu.

A nivel lokal, Bristol-Plymouth e un membru di Kofirensia Atletiku di Mayflower (MAC), konpostu pa 16 skolas vokasional y geral di Massachusetts. Es liseus e Avon, Bishop Connolly, Blue Hills, Bristol Aggie, Bristol-Plymouth, Cape Cod Tech, Diman, Holbrook, Norfolk Aggie, Old Colony, Southeastern, South Shore, Tri-County, Upper Cape Tech, West Bridgewater, y Westport. Tanbe nu ta konpiti kontra skolas di otus ligas, ki e riferidu komu membrus fora di liga.

### **Prusesu di Kontratason**

Tudu vagas pa trenador ta ser postadu antis di 15 di Maiu di kel anu letivu antis di anu di kontratamentu.

- Vagas ta ser postadu via email di funsionariu, aria di lazer di korpu dosenti, sentru di midia, y na site disportivu.
  - <https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>
- Kandidatus debi manda un karta di intenson pa Direktor Atletiku y Direktor Skolar.
- Direktor Atletiku y Prinsipal dipos ta ben pasa pa kel prosesu di kontratason y da rakumendasons di kontratason pa Inspetor Skolar, na undi ki e ta ben aponta kes puzisons pa un piriudu di 1 anu.

### **Regras y Regulamentus pa Mou Tenpu/ Kanselamentu**

Na iventu di mou tenpu, ekipa administrativu na Bristol-Plymouth ta ben toma desizon si ta fazedu o nou trenu o djogu. Administrason ten autoridadi di kansela atividadi, iventus, trenus, o konpitions en kazu di mou tenpu. Trenadoris o otus ofisiais di skola ka ten kel diskrison di muda es instrusions.

Bristol-Plymouth tipikamenti, mas nen sempri, ta spedja desizon tomadu pa otus skolas publika na aria ora ki ten a ver ku kanselamentu di iventus dividu a mou tenpu.

En kazu di kanselamentu, kes sigintis asons ta ser tomadu pa komunika kanselamentu:

- Trenador ta ben uza kel metodu primariu di kanselamentu pa pasa informason sobri kel kanselamentu pa altetas.
- Departamentu Disportivu ta ben atualiza website di skola y posta na social media kel kanselamentu.
- Anunsius sobri kanselamentu ta ser fetu na skola, si sabedu, kel dia antis.

**Pulitika di Kompensa:** E di diskrison di trenador prinsipal, en konsulta ku departamentu disportivu, pa marka kalker trenu estra pa kompensa pa kel tenpu di trenu perdu pamodi kanselamentu. E un prioridadi di departamentu disportivu pa remarka djogus kanseladu. Kontudu, dividu a txeu sirkunstansias, djogus di kompensa e ka senpri pusivel y purisu, e ka e garantidu.

### Lizons

Tudu lizons okoridu duranti partisipason atletiku debi ser relatadu imediatamenti pa kel Trenador Atletiku Sertifikadu, ki ta ben inton fornese informason nesisariu pa Direktor Atletiku. Kalker altura ki un alunu-atleta odja un profesional mediku paralen di Trenador Atletiku Sertifikadu, es debi fornese kel Trenador Atletiku Sertifikadu ku un nota ofisial ki ta libera kel alunu-atleta pa volta a djuga. Alunu-atleta ka ta partisipa ti ki nota for rasebidu. Tudu trenador debi ser familiarizadu ku Planu di Ason di Imerjensia (EAP) di Bristol-Plymouth Regional Technical School. En relason a lizons, kel Trenador Atletiku Sertifikadu ten kel desizon final si un alunu-atletiku podi volta a trenu/konpitisjon.

Si un alunu-atleta lizona duranti un konpitisjon, un di menbrus di ekipa di trenador debi sertifika ma pais ka entra na superfisiu di djogu. Kel Trenador Atletiku Sertifikadu ta ba buska pai ora ki for adikuadu. Dexa kel Trenador Atletiku Sertifikadu fazi se trabadju na es situasons.

### Mudalidadi Junior Varsity

Pa bu ten un ekipa junior varsity o kaloiu (freshmen) na bu mudalidadi, bu ten ki prenxi kes minimu rikerimentus:

#### **Mudalidadi di Autonu:**

Football:	Junior Varsity: Pelu menus 60 veteranus	Freshmen: Pelu menus 20 freshmen
Futibol:	Junior Varsity: Pelu menus 30 partisipantis	Freshmen: Pelu menus 18 freshmen
Voleibol:	Junior Varsity: Pelu menus 25 partisipantis	Freshmen: Pelu menus 14 freshmen
Cross Country:	Junior Varsity: Pelu menus 15 partisipantis	
Golfu:	SOMENTI Varsity	
Cheerleading:	Junior Varsity: : Pelu menus 30 partisipantis	

#### **Mudalidadi di Invernu:**

Basketibol:	Junior Varsity: Pelu menus 24 partisipantis	Freshmen: Pelu menus 12 freshmen
Luta Livri:	Atletas multiplus na klasi di pezu 5 o mas	
Cheerleading:	Junior Varsity: Pelu menus 30 partisipantis	
Hokey en Jelu:	Varsity Ko-op So ku Southeastern	

#### **Mudalidadi di Primavera:**

Baisibol/Softball:	Junior Varsity: Pelu menus 25 partisipantis	Freshmen: Pelu menus 15 freshmen
Lacrosse:	Junior Varsity: Pelu menus 35 partisipantis	
Atletismu:	SOMENTI Varsity	

### Vistiariu

kalker altura ki atletas stiver na vistiariu, es debi ser supervizionadu pa un trenador. Kalker atleta ki entra o uza un vistiariu sen suprevizon spresadu ta ser sujeitu a ason disiplinari. Ekipas e responsavel pa linpeza di vistiariu y pa danus ki podi okori. Skola e ka e responsavel pa kuzas ki dexadu na vistuariu.



## Midia

Trenador prinsipal e responsavel pa relata rezultadus di djogus, mesmu ora ki ekipa perdi. Favor sertifika ma bu ka fazi nun komentariu publiku negativu en relason a midia, y senpri difiri pa Direktor Atletiku o Direktor Skolar si bu ka ten serteza di un topiku o si bu for kontaktadu diretu di midia.

Taunton Gazette

Cameron Merritt

cmerritt@tauntongazette.com

## Veikulus Motorizadu

Karu di Golfu Sinzentu: So pa uzu di Direktor Atletiku.

Karu di Golfu Verdi: So pa uzu di Trenador Atletiku Sertifikadu.

Uzu di karus di Golfu pa trenadoris so ta ser permitidu dependendu di kazu ku aprovason di Direktor Atletiku.

Nunka nun alunu ka debi gia un karu di Golfu na nenhun altura.

## Videos Formativu di NFHS

Trenadoris y alunus ta ser rikeridu a konpleta kes sigintis videos na kada anu akademiku:

- Trenadoris:

- Konkuzon na disportu (*Concussion in Sports*)\* - Parsialidadi implisita (*Implicit Bias*)\*
- Atleta Dismaiadu (*The Collapsed Athlete*) - Parajen Kardiaku Subita (*Sudden Cardiac Arrest*)

- Alunus:

- Konkuzon pa alunus (*Concussion for Students*)\* - Parsialidadi implisita (*Implicit Bias*)\*
- Bullying, abuzu di kaloirus y konportamentus inadikuadu – Social Media pa Alunus (*Bullying, Hazing and Inappropriate Behavior - Social Media for Students*)
- Disportivismo (*Sportsmanship*)

\* = Izijidu pa MIAA

## Iligibilidadid di NCAA

Kalker alunu-atleta ki sta plania matrikula na kulejiu y partisipa na disportu di Divizon I o Divizon II debi ser sertifikadu pa Kamera di Kompensason di Iligibilidadi Inisial di Asosiasion Nasional di Disportu Kulejial (NCAA) (NCAA Initial-Eligibility Clearinghouse). Kel Kamara di Kompensason ta ben analiza informason akademiku di alunu-atleta y ditermina si rikerimentus di Kamera di Kompensason di Iligibilidadi Inisial di NCAA dja foi prenxidu. Konpleta kel Formulariu di Iligibilidadi Inisial di Kamara di Kompensason na Website.

[www.eligibilitycenter.org](http://www.eligibilitycenter.org)

## Trenadoris di Fora Kanpus

Trenadoris ki for kontratadu fora di korpu dosenti di Bristol-Plymouth debi toma un kraxa ID na Skritoriu dipos di es ser kontratadu. Kel li ta ben ser ses xavi pa es entra na edifisiu. Trenadoris ta ben imitidu xavis pa portas rikeridu asi ki es tiver dentu di edifisiu. Xavis y kraxas ID ta ben ser divolvedu na final di ses tenpurada pa Skritoriu. Si trenadoris volta na prosimu tenpurada, xavis y kraxa ID ta ser re-imitidu .

## Influensia Puzitiva

Komu un trenador di Bristol-Plymouth Regional Technical School, ta speradu pa bu ser un influensia puzitivu pa nos alunus-atletas, pais, trenadoris kulegas, y funsionarius. Kel li non so ta inklui duranti trenu y djogus mas duranti skola y la na komunidad. Trenadoris ta dispensadu di ses diveris si un trenador disidi a non ser un influensia puzitivu na tudu aspetus di vida.

### **Runion Pre-Tenpurada ku Pais**

Tudu trenador ten ki ten un runion pre-tenpurada ku pais pa diskuti kes sigintis:

- Spetativas di alunus-atleta
  - Spetativas di prezensa na trenu/konpitison
  - Spetativas di konportamentu
- Spetativas di pais
  - Konportamentu na banku ta asisti djogus
  - Preokupason di pais ka ta obidu antis di 24 horas dipos di asidenti en kiston
  - Kontakta trenador ku kel primeru preokupason
- Ajenda di Tenpurada
- Ajenda di Trenu
- Tenpu di djogu
  - A nivel di varsity, tenpu di djogu e ka e garantidu
  - Tenpu di djogu e desizon di trenador, y Direktor Atletiku y Administrason ki ta diskuti.

### **Konpras/Kontas di Ekipa**

Tudu formulariu di konpras debi sera sinadu pa Direktor Atletiku antis di submison a Skritoriu. Asi ki Direktor Atletiku aprova y sina formulariu di konpra, kel dokumentu adikuadu ta ser submitidu.

### **Ferías di Skola**

#### **Fin di Ferías di Veron**

Alunus-atletas ta speradu a sta prezenti na primeru dia di trenu/testis. Si alunus-atleta ka stiver na trenu/testi, es podi projudika ses xansi di fazi parti di ekipa.

#### **Ferías di Invernu/Ferías di Fevereru/Ferías di Primavera:**

Departamentu Disportivu di B-P ta fazi tudu enpenhu pa minimiza numerus di djogus markadu duranti ferías di invernu/primavera. Tudu djogus markadu duranti es feria debi ser aprovalu pa Direktor Atletiku. Trenu y djogus markadu debi ser forn sidu a alunu-atletas y ses pais/enkaregadu dentu di tenpu, asi pa podi permiti pa planeju antispadu adikuadu. Si un ekipa txiga playoff y un djogu for adisionadu na un semana di feria, ta speradu pa alunu-atleta na kel mudalidadi partisipa.

### **Relatorius di Rezultadus di Djogus**

Trenadoris ta rikeridu a relata rezultadus pa kel jornal lokal y manda un mensajen di testu o email pa Direktor Atletiku dipos di tudu djogu (fora y na kaza). Favor tanbe inklui un redason pikinoti sobri djogu.

### **Ekipa di Banku**

Ekipa di banku debi ser limitadu a trenadoris listadu, trenadoris atletiku sertifikadu, y kalker otu pesual nesisariu. Pais ka debi fika na banku sob nun sirkustansia. Alunus antigus tanbe ka podi fika na banku duranti konpitison. Un alunu-atleta antigu podi ser uzadu pa diskursu di motivason antis di djogu na vistiariu. Bristo-Plymouth Regional Technical School ka ta permiti ternadoris voluntariu. Tudu trenadoris debi ser ofisialmenti kontratadu pa podi xinta na banku.

### **Komite di Lideransa di Alunus**

Komite di Lideransa di Alunus (SLC) e pa da alunus-atleta un voz nu ki ten a ver ku Departamentu Disportivu. SLC ta ben reuni un bez pa mes ku Direktor Atletiku pa diskutu kuzas ki alunus-atleta kre odja ser fetu. SLC ta ben ser formadu di siginti forma

- 5 atletas Senior ki e silesionadu na primavera antis di ses anu senior (Prosesu di Aplikason)
- 2 atletas Junior (1 femia, 1 matxu) (Silesionadu pa kes ofisial senior y Direktor Atletiku)
- 2 atletas di 2° anu (Sophomore) (1 femia, 1 matxu) (Silesionadu pa kes ofisial senior y Direktor Atletiku)
- 2 athletes Kaloirus (Freshmen) (1 femia, 1 matxu) (Silesionadu pa kes ofisial senior y Direktor Atletiku)

### **Alunus Jerenti**

Alunus Jerenti debi ser utilizadu senpri ki puzivel, es podi da bon asistensia na organizason di trenus y ku ekipamentus pa djogus. Alunus jerentis ka podi toma parti ativu na trenu o djogus. Nomis di alunus jerenti debi ser submitidu pa Direktor Atletiku na inisiu di kada tenpurada.

### **Trenus/Djogus na Domingu**

Ka podi ten trenus na Domingus y ta ser permitidu en sirkunstansias spesial ku aprovason di Direktor Atletiku y Administrason. Djogus y/o djogu-trenus ka ta markadu na Domingus a non ser ki e for markadu pa Direktor Atletiku en sirkunstansias atenuante.

### **Supervizon**

Vistiarius y tudu otus instalason di B-P e propriamenti supervizionadu pa trenadoris ti ki tudu alunus-atleta sai di terenu skolar. kel li ta inklui sala di pezu, kanpus ao ar livri, arias kumun, paseius, etc. Nun alunus-atleta debi ser permitidu a kumesa trenu o utiliza ekipamentu a non ser si un trenador stiver prezenti y ta supervizona. Pais ka ta konta komu supervizon y ka debi instrui alunus-atleta a non ser ki es for trenadoris liberadu pa Bristol-Plymouth Regional Technical School. Trenadoris ka podi sai di kanpus skolar ti ki tudu ses atletas dja tiber saidu di terenu skolar

### **Suspenson di Djogadoris**

Si un alunus-atleta e suspendedu di un disputa o di un ekipa, trenador debi informa imediatamenti kel Direktor Atletiku. Si un alunus-atleta for suspendedu pa un ofisial di djogu, formulariu di suspenson apropiadu di MIAA debi ser kompletadu imediatamenti. Es formularius podi ser obtidu na Direktor Atletiku. Direktor Atletiku debi ser notifikadu via telefoni imediatamenti dipos di djogu.

Si un trenador disidi suspendi un alunus-atleta pa un violason di regras di ekipa, kel Direktor Atletiku debi ser notifikadu antis di ofisialiasons di kel suspenson. Asi ki suspenson for aprovalu pa Direktor Atletiku, alunus-atleta y pais ta ben ser notifikadu pa Direktor Atletiku.

Si un alunus-atleta viola politika di substansias di MIAA (Apolisi 62.1, Manual di MIAA), debi ser sigidu dividu prosesu. Kontakta Direktor Atletiku pa mas klarifikason ora ki mesti.

si un alunus-atleta for suspendidu di skola, es ka podi sta prezenti na trenu o na djogu.

### **Fotus di Ekipa**

Fotos di Ekipa ta ser tradu pa fotografu di skola. Trenador prinsipal ta sertifika ma e sta en kontaktu ku sekretaria di direktor pa ajenta fotos y manda lista di djugadoris pa kel konseleru. Kel li ta inklui submiti fotos di ekipa pa albu di anu skola (yearbook) y fotus spontanius tanbe.

### **Lista di Djugadoris di Ekipa y Limitis**

Asi ki un ekipa dja foi silesionadu, un lista alfabetiku final debi ser envidu dijitalmenti pa Direktor Atletiku mas brevi ki for razuavelmenti pusivel. Li di baxu sta tamanhu masimu pa kada mudalidadi:

Listas di djugadoris debi ser limitadu baziadu na limitasons di transporti o limitasons di banku. Un izenplu seria limitason di basketibol kaloiru (freshmen) a 14 asi pa es podi viaja na kel otorakaru di atividadi skolar pa djogus y limita tamanu di banku.

### **Regras y Regulamentus di Ekipa**

Tudu menbrus di ekipa di trenadoris debi kunpri ku y enforsa ativamente regras y regulamentu di NFHS, MIAA, Konferensia Atletiku di Mayflower, Bristol-Plymouth, y di Departamentu Disportivu. Trenadoris debi disidi a kria regras adisional, regulamentus y spetativas pa ses ekipa. Kel li debi ser dispunivel en skritu y splikadu pa alunus-atleta y pais na inisiu di tenpurada. Un kopia debi ser entregi pa Direktor Atletiku.

E di responsabilidadi di kada trenador pa poi ses alunus-atleta a par di riskus fiziku inerenti asociadu ku ses mudalidadi ki alunu-atleta sta partisipa na el.

A nenhun altura debi utilizadu izersisiu fiziku isesivu o abuzu komu asons punitivu, individualmenti o anplamenti. Meius di disiplina debi ser diskutidu antis y senpri, di mesma forma ki razons ki podi solisita a disiplina. Tudus alunus-atleta debi ser dadu kel oportunidadi di ser obidu, y komunikason frikuenti, y transparenti debi ser enkorajadu desdi di inisiu di un tenpurada.

### **Transporti**

Transporti pa djogus e organizadu pa Direktor Atletiku. Direktor Atletiku ta ben kordena ku kada trenador ki horariu es debi txiga na djogus fora. Tudus alunus-atleta di Bristol-Plymouth e transportadu di djogus y pa djogus. Un pai/enkaregadu e permitidu pa leba y trazi un alunu pa djogu fora si for kunpridu dos kriterius: 1) Pai debi prenxi formulariu di buska di pai na Website Disportivu di B-P antis di dia di djogu, y 2) Pai debi ten ki konfirma vizivelmenti ku trenador antis di sai ku alunu. Alunus-atleta ka podi toma buleia ku otus alunus-atleta o nun otu algen ki ka e un pai enkaregadu legal. Ta speradu ma tudus nos alunus-atleta ta ben konporta adikuadamenti na otokaru duranti transporti. Kalker mou konportamentu ta rezulta na un penalidadi ti, y inkluidu dimison si for justifikadu. Alunus-atleta ta ser responsavel pa kalker danus a propriedadi di otokaru y podi inkori kustus subsikuenti pa konpu o troka.

## Testis

Pa un alunu-atleta podi “fazi un testi” y partisipa na un ekipa disportiva, kes sigintis kriteriu debi ser atinjidu: (*Kalker trenador ki viola es padrons ta riska xansi di dimison*)

- ❖ Konpletason dentu di tenpu y minusioza di kel rejistu atletiku BigTeams (enkontradu na Website di B-P Athletics).
- ❖ Submison di un izami fiziku validu, sinadu y ku data pa un mediku dentu di ultimus trezi (13) mes
  - Regra di MIAA 56 ta deklarata ma un izami fiziku e bon pa trezi mes (13). Kel li ta signifika ma un izami fiziku ta ispira dipos di 395 dias, undi ki alunu-atleta ta bira inelijivel.
- ❖ Formulariu 200 di MIAA (so si stiver ta transferi di otu skola pa Bristol-Plymouth).
- ❖ Fazi revizon di Leis di Abuzu di Kaloirus di Massachusetts ku trenadoris y alunus-atleta.
- ❖ Fazi revizon di Diretrizis di Konkuzon di Massachusetts ku trenadoris y alunus-atleta, y konpleta kel video trenu di Konkuzon pa Alunus di NFHS.
- ❖ Fazi revizon di tudu regas y regulamentus individual y di ekipa.

*\*Tudu links di rejista podi ser enkontradu na website di Bristol-Plymouth Technical School na <https://bristolplymouthathletics.bigteams.com/>*

Duranti piriudu di testis, kada trenador ta ben fornesi y da un splikason di ses spetativas. E diver di alunu-atleta pa dimostra pa trenador ma es ta konsigi prenxi kes spetativas. Si un alunu ka foi selesionadu pa un ekipa, es podi kontakta trenador pesualmenti pa pidi un splikason. Alunus ki ka for silesionadu ta enkorajadu a splora otus oportunitadis disportiva na B-P ki inda ka tremina di konpleta ses listas di djugadoris. Favor nota, Regra 35 di MIAA ta deklarata ma kalker alunu-atleta ki sta partisipa na football ten ki ten 15 dias di trenu (10 dias di trenus ajendadu pa tudu otus mudaliadis) antis di konpiti na un djogu ofisial.

Ekipa di trenador di kada mudalidadi ten kel responsabilidadi uniku di silesiona menbrus di ekipa, ditermina nivel di djogu, y kuantidadi di tenpu di djogu. Ka ta permitidu nun alunu pa “fazi testi” pa un ekipa disportivu dipos di triseru (3<sup>o</sup>) dia di pratika. Kel uniku iseson a es regra e lizon, duensa, tranferensia, o si un alunu foi kortadu di un ekipa y bira un membru di un ekipa ki ka korta.

## Uniformis

Distribuison: Trenadoris ta ser responsavel pa distribuison di uniformis antis di ses primeru djogu en konjuntu ku Direktor Atletiku. Direktor atletiku ta fika ku un folia pa prenxi ku nomis di alunus- atleta y ekipamentu ki es rasebi.

Rekolia: Trenadoris ta ser responsavel pa toma tudu uniformis na final di ses tenpurada. Trenadoris ka podi dexa nenhun alunu-atleta fika ku uniformi. Kalker uniformi ki ka tomadu ta karega un obrigason na konta di kel alunu, ki e igual a presu di kustu di kada pesa di uniformi ki ka foi divolvidu.

Armazenamentu: Trenadoris ta ben divolvi uniformis pa Direktor Atletiku dentu di tenpu dipos di konkluzon di ses tenpurada. Uniformis ta enviadu pa ser labadu y dipos guardadu na sala di armazenamentu asi ki divolvidu.

Pididus di Konpra: Direktor Atletiku ta toma konta di pididus di konpra di novus uniformis. Kel li e baziadu na un rotason na idadi y kualidadi di kes uniformis antigu.

### **Ultimus Lenbretis di Trenadoris**

- Ka ta perminitu nun trenador voluntariu.
- Sta a par di restrinsons en relason a uzu di interneti y uzu social media y etiquette. Ka involvi na konportamentu o komunikason inadikuadu, inkluidu vulgaridadi diresionadu a alunus-atleta o konpartilia di ditalis di bu vida pesual. Lembra: e okay pa bu ser amigavel ku bu ekipa, mas bu ta kontinua ta ser un lider.
- Sta a par di regras y regulamentus di MIAA sima Regra di Saudi Kimiku, y kel Regra Jenuina di Ekipa.
- Trenadoris ka podi trena di forma diretu kalker mudalidadi fora di tenpurada, atividadi spesifiku di disportu ku alunus di bu skola y/o ekipa, independentimenti di kontestu.
- Djobi ku frikuensia emails y mensajens di testu pa atualizasons y informason inportanti.
- ta enkorajadu trenadoris pa lenbra ma vida familiar e inportanti pa bo, administrason, y alunus-atleta. Ka ta enkorajadu telefonemas y emails na altas horas di noti ki ka e imerjensia. Disfruta di bu tenpu di diskansu y lenbra ma alunus mesti tenpu di diskansu as vezis tanbe!
- Lidera ku izenplu y djuga ku disportivismu, orguliu, y integridadi. Ser un mudelu pa bus alunus-atleta pamodi es ta toma dikas di bu!
- Lenbra mantel DIVIRTIDU!

## Kodigu di Etika di Trenador

Funson di un trenador e pa iduka alunu-atleta atravez di partisipason na konpitisons interskolar. Ben-star di alunu-atleta debi ser superioridadi senpri. Adikuadamenti, kes sigintis diretrizis pa trenadoris dja foi adotadu pa Federason Nasional di Trenadoris di Liseu y modifikadu pa Bristol-Plymouth Regional Technical School:

1. Trenador debi sta a par ma es ten un influensia trimendu, ker di ben o di mal, na idukason di alunu-atleta y, purisu, ka debi nunca poi valor di ganha riba di instalason di kes idiaais mas grandi di karater.
2. Trenador debi manti kel honra y dignidadi di puzison. Na tudu kontaktu pesual ku alunu-atleta, ofisiaais, direktoris atletiku, administradoris skolar, asosiasion atletiku di liseu stadual, midia, y publiku, trenador debi enpenha un izenplu maior di konduta etiku.
3. Trenador debi dizenkoraja vivamenti uzu di drogas, alkua, produsus di sigaru iletroniku, y tabaku.
4. Trenador ka debi uza alkua, drogas, o progutus di tabaku ora ki e stiver en kontaktu ku djugadoris.
5. Trenador debi promovi programa interskolar interu y jeri ses programa en armonia ku kel programa skolar total.
6. Trenador sabi kes regras di konpitison y ta inxinas pa ses menbrus di ekipa. Trenador ka debi djobi un vantajen atravez di ivazon di regras.
7. Trenador debi enpenha na omenta disportivismo atravez di trabadju di pertu ku menbrus di klaki (cheeleaders), patrosinadoris di klubi, klubis di reforsu, y administradoris.
8. Trenador debi ruspeta y da suporti a kes ofisiaais di konpitison. Trenador ka debi sasia na konduta ki pudia insita djugadoris y spetadoris kontra ofisiaais. Kritika publiku a ofisiaais o djugadoris e antietiku.
9. Trenador ta enkontra y ta troka komprimentus kordial ku ofisiaais di konpitison y trenadoris opostu pa poi kel tonalidadi kuretu pa konpitison antis y dipos di disputas.
10. Trenador ka debi izersita preson na menbrus dosenti pa da alunu-atleta kosiderason spesial.
11. Trenador debi manti kes spetativas y responsabilidadi inkluidu na, mas non so limitadu pa, manual disportivu.

Djan le, intendi, y n ta ben sigi kes Kodigus di Etika/Manual Disportivu di Trenadoris di Bristol-Plymouth.

Data: \_\_\_\_\_

Trenador: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Diretor Atletiku: \_\_\_\_\_

## Kodigu di Etika di Pais

Pais/enkaregadás ta speradu pa da suporti a filozofia disportivu di skola sima ditaliadu na se manual y responsabilidás spesífiku sta listadu di baxu. Pais/enkaregadás debi suporta disizons di Departamentu Disportivu y ekipa di trenador na prezensa di ses alunu mesmu si pesualmente es ka ta konkorda ku desizons.

Pais/enkaregadás debi aji komu mudelus puzitivu atravez di ses proprius asons pa garanti ses fidju ten kel midjor sperensia disportivu pusivel!

1. Konprumisu di pais e un diver y isensial a susesu di programa mas e ka e un titulu pa diresona programa. Pais debi intendi y asieta ses funsions di pais. E inadekúadu pa diskuti ku un trenador:
  - a. Tenpu di djogu.
  - b. Stratejia o skema di djogu.
  - c. Otus trenadoris o atletas na programa.
2. Pais/enkaregadás ta speradu pa da suporti a filozofia di Bristol-Plymouth y sigi regras y regulamentus di skola. Non konprimentu pa parti di pais/enkaregádu podi rezulta na remuson di ses alunu di programa disportivu.
3. Pais/enkaregadás debi garanti kompletason di izamis mediku y papelada di rejistu, ilijibilidadi, y otus rikerimentus di partisipason.
4. Pais/enkaregadás ki konportamentus na iventus disportivu ka e konsistenti ku filozofia di Bristol-Plymouth, podi ser pididu pa Direktor Skolar, Direktor Atletiku, un trenador, o otu administrador pa ivita di tal konportamentu. Pais debi senpri ser respeitozu ku djugadoris, trenadoris, spetadoris opuninetis, y arbitus. Rekuza di kunpri ku tais rikerimentus podi rezulta na remuson di pai/enkaregádu di konpition. Rekuza rípidu di kunpri ku tais rikerimentus podi rezulta na remuson di alunu di kel pai/enkaregádu di ekipa.
5. Pais debi tenta fazi tudu enpenhu pa participa na disputas disportivu. Bu partisipason signifika kunhesimentu di trabadju di alunu y enpenhu pa apoia ses funsion na ekipa. Suporta bu atleta di un forma puzitivu, oferesi kritika konstrutivu, nunca ka bu repreti!
6. Pais ta rikeridu a notifika trenador prinsipal di kalker konfliktus, ku txeu antisidensia. Pelu menus un avizu ku un semana di antisidensia e nesisariu pa fasilita un falta di un iventu o disputa.
7. Pais debi djuda rienforsa regras y regulamentus di skola/MIAA di nou a alkua y droga atravez di ivita di uza kalker substansias kontroladu, alkua, tabaku, y/o sigaru iletroniku antis y duranti iventus disportivu di Bristol-Plymouth.
8. Antis di bira kritikamenti kontra un trenador en partikular, favor konsidera siginti:
  - a. Un trenador prinsipal ten tudu ses djugadoris y trenadoris asistenti pa konsidera ku tudu desizon ki e tomadu. Enbora pais debi preokupa ku ekipa, normalmente es sta somenti preokupadu ku un desizon ki ta afeta un atleta, ses alunu.
  - b. Trenadoris podi labanta ses voz y disiplina djugadoris. Kel li ka ta reduzi ses lialdadi o preokpason pa ses djugadoris. Atletas mesti prenti modi ki es ta rasebi kritika y intendi ma e ka e pesual.



## Kodigu di Etika di Spetadoris

Spetadoris y pais di mesmu jetu debi rekunhesi ma es sta reprezenta skola y komunidad. Purisu, es ten un obrigason di ser un verdaderu fan ki ta enkoraja konportamentus puzitivu y ta pratika bon disportivismu. Para alen di kel la, ta rikeridu pa spetadoris kunpri ku sigintis spetativas. Spetadoris ki ka kunpri ku es spetativas ta pididu pa kuriji ses konportamentu o pa sai di lugar di kopitison.

1. Lenbra ma disportu skolar e sperensias di aprendizajen pa alunu y erus ta ser fetu. Bu ka ta zonba di un alunu ki fazi un eru na sala di aula; pamodi ki un atleta e un isepson?
2. E un privilejiu pa observa un disputa. E ka e un lugar pa insulta otus verbalemnti y ser en jeral dizagradavel.
3. Prendi kes regras di djogu asi bu podi intendi y apresia pamodi ki sertus situasions okori.
4. Mostra ruspetu pa djugaoris, trenadoris, y grupus di apoiu opunentis. Tratas sima bu ta trataba un konvidadu na bu kaza.
5. Ruspeta integridadi y julgamentu di ofisiais di djogu. Ka bu kistiona un apitu di un ofisial.
6. Rekunhesi y mostra apresiasion pa un jugada isepsional di kalker un di ekipa.
7. Ivita uzu di substansias kontroladu (alkua, drogas, tabaku, etc) antis y duranti y dipos di djogus pertu di kel lugar di iventu (iz: tailgating) (kume y bebi na prosimidadis di lugar di iventu)
8. Ivita di klakis, profanidadi, o linguajen abuziva pa rienbaxa opunenti.

Spetadoris ki konportamentus na iventus disportivu ka e konsistenti ku filozofia di Bristol-Plymouth podi pididu pa Direktor Skolar, Direktor Atletiku, un trenador, o kalker otu administrador pa ivita tal konportamentu. Spetadoris debi senpri ser respeitozu ku djugadoris, trenadoris, spetadors opunentis, y arbitus. Rekuza di kunpri ku tais rikerimentus podi rezulta na remuson di spetadoris di konpitison. Si es nega sai, ta txomadu polisia y bu ta ser removidu di propiedadadi.